

POBUDKA!
P!



NASZE MENU
OBIADOWE
18-22 MAJA

CO OZNACZAJĄ
NASZE KOLORY:

- dania mięsne
- dania rybne
- dania vege/vegan



PONIEDZIAŁEK 18 MAJA

cena w zł

● KOTLET SCHABOWY Z PUREE ZIEMNIACZANYM I KAPUSTĄ ZASMAŻANĄ	22,90
● BITKI WIEPRZOWE Z SOSEM PO WĘGIERSKU Z KASZĄ GRZYCZANĄ I SURÓWKĄ / PROTEIN	23,90
● SPAGHETTI BOLOGNESE	21,90
● GRILLOWANA PIERŚ Z KURCZAKA Z POMIDOREM, MOZZARELLĄ I PESTO Z RYŻEM Z WARZYWAMI I SURÓWKĄ / PROTEIN / NOWOŚĆ	24,90
● PIERŚ Z KURCZAKA W SOSIE SZPINAKOWYM Z ZIEMNIAKAMI OPIEKANYMI I ŚWIEŻYMI WARZYWAMI / PROTEIN	24,90
● KURCZAK W SOSIE POMIDOROWO-POROWYM Z PUREE ZIEMNIACZANYM I SURÓWKĄ / PROTEIN	22,90
● PIEROGI LENIWE Z FRUŻELINĄ JAGODOWĄ / VEGE	20,90
● TORTIGLIONI W SOSIE POMIDOROWYM Z MASCARPONE I ŚWIEŻĄ BAZYLIĄ / VEGE	20,90
● KAŠKI SOJOWE PO KOREAŃSKU Z RYŻEM DO SUSHI I ŚWIEŻYMI WARZYWAMI / VEGAN / OSTRE	22,90
● ROSÓŁ TRADYCYJNY Z MAKARONEM I KURCZAKIEM / BEZ LAKTOZY	12,90
● BARSZCZ UKRAIŃSKI / VEGE	11,90
● ZUPA KREM SZPINAKOWY / VEGAN	10,90



W TYM TYGODNIU POLECAMY

PONIEDZIAŁEK

GRILLOWANA PIERŚ Z KURCZAKA Z POMIDOREM, MOZZARELLĄ I PESTO Z RYŻEM Z WARZYWAMI I SURÓWKĄ / PROTEIN / NOWOŚĆ

WTOREK 19 MAJA

cena w zł

● KOTLET MIELONY Z PUREE ZIEMNIACZANYM I MIZERIĄ	21,90
● PULPETY WIEPRZOWE W SOSIE BBQ Z ZIEMNIAKAMI OPIEKANYMI I SURÓWKĄ COLESŁAW / PROTEIN	22,90
● RIGATONI TOSCANA	21,90
● SZPINAKOWE PIEROGI Z KACZKI Z SURÓWKĄ Z GOTOWANEGO BURAKA I JABŁKA	25,90
● GRILLOWANA PIERŚ Z KURCZAKA Z HUMMUSEM ORAZ RYŻEM I SURÓWKĄ / PROTEIN / BEZ LAKTOZY	24,90
● KOTLET DE VOLAILLE Z ZIEMNIAKAMI I SURÓWKĄ	22,90
● PLACKI ZIEMNIACZANO-CUKINIOWE Z SOSEM JOGURTOWYM ORAZ ŚWIEŻYMI WARZYWAMI / VEGE	21,90
● FARFALE BROCCOLI / VEGE	20,90
● GOAŃSKIE CURRY Z KALAFIEM, GRZYBAMI MUN I RYŻEM / VEGAN / FIT	20,90
● KAPUŚNIAK / BEZ LAKTOZY	11,90
● ZUPA KREM PIECZARKOWY / VEGE	11,90
● ZUPA TOM YUM / VEGAN	12,90

ŚRODA 20 MAJA

cena w zł

● KOTLET SIEKANY Z ŁOSOSIA NA KREMOWYM SZPINAKU Z PUREE KOPERKOWYM	23,90
● CORDON BLEU Z PUREE ZIEMNIACZANYM I SURÓWKĄ / PROTEIN	23,90
● CHOW-MEIN PO AZJATYCKU Z WIEPRZOWINĄ, PIECZARKĄ I ORZECHAMI / BEZ LAKTOZY	21,90
● WĄTRÓBKA Z CEBULĄ Z PUREE ZIEMNIACZANYM I SURÓWKĄ Z OGÓRKA KISZONEGO	20,90
● GRILLOWANA PIERŚ KURCZAKA Z WARZEWAMI I SEREM MIMOLETTE Z RYŻEM I SURÓWKĄ / PROTEIN	24,90
● KURCZAK PO MAROKAŃSKU Z OLIVKAMI ORAZ KASZĄ Z MAKARONEM Z VERMICELLI I SURÓWKĄ / FIT	22,90
● KOTLETY Z SOCZEWICY I PIECZAREK Z ZIEMNIAKAMI Z SOSEM ZIOŁOWYM I SURÓWKĄ / VEGE	20,90
● GNOCCHI ZE SZPARAGAMI W SOSIE Z GORGONZOLĄ / VEGE / SEZON NA... / NOWOŚĆ	22,90
● SPAGHETTI BOLOGNESE / VEGAN / NOWOŚĆ	21,90
● ZUPA JARZYNOWA	11,90
● ZUPA KOPERKOWA / VEGE	10,90
● ZUPA KREM Z SOCZEWICY I POMIDORÓW / VEGAN	10,90

CZWARTEK 21 MAJA

cena w zł

● KARTACZE Z MIĘSEM, CEBULĄ ZASMAŻANĄ I SURÓWKĄ	22,90
● GRILLOWANE KOTLETY WIEPRZOWE Z ZIEMNIAKAMI, SURÓWKĄ I SOSEM ZIOŁOWYM	22,90
● TAGLIATELLE ALFREDO Z BOCZKIEM	21,90
● KOTLET POŻARSKI Z ZIEMNIAKAMI I MIZERIĄ / NOWOŚĆ	21,90
● PIERŚ Z KURCZAKA W MIODOWEJ GLAZURZE Z RYŻEM I SURÓWKĄ / PROTEIN	24,90
● PIERŚ Z KURCZAKA W SOSIE TERIYAKI Z BRAZOWYM RYŻEM I WARZEWAMI / FIT / BEZ LAKTOZY	24,90
● SPAGHETTI Z PESTO BAZYLIOWYM I MOZZARELLĄ / VEGE	20,90
● SYCYLIJSKI GULASZ WARZEWNY Z BAKŁAŻANEM Z KASZĄ JAGLANĄ I ZIELONĄ SOCZEWICĄ / VEGAN / FIT / NOWOŚĆ	21,90
● CIECIERZYCA PO TAJSKU Z WARZEWAMI I MAKARONEM RYŻOWYM / VEGAN / FIT	20,90
● ZUPA GULASZOWA / BEZ LAKTOZY	13,90
● ZUPA GRUZIŃSKA LOBIO Z FASOLI / VEGE	11,90
● RAMEN GRZYBOWY Z MAKARONEM SOJOWYM / VEGAN	12,90



W TYM TYGODNIU POLECAMY

ŚRODA

KURCZAK PO MAROKAŃSKU Z OLIVKAMI ORAZ KASZĄ Z MAKARONEM Z VERMICELLI I SURÓWKĄ / FIT

PIĄTEK 22 MAJA

cena w zł

● FILET Z DORSZA W PANIERCE Z PUREE ZIEMNIACZANYMI SURÓWKĄ / RYBA / PROTEIN	23,90
● FILET Z DORSZA Z PARY W SOSIE KOPERKOWYM Z RYŻEM I ŚWIEŻYMI WARZEWAMI / RYBA / FIT	23,90
● KOTLET MIELONY Z ZIEMNIAKAMI I SURÓWKĄ Z BURAKA Z JABŁKIEM / NOWOŚĆ	21,90
● WIEPRZOWINA PO TAJSKU Z WARZEWAMI I RYŻEM / PROTEIN / NOWOŚĆ	21,90
● PANIEROWANA PIERŚ Z KURCZAKA Z PUREE KOPERKOWYM I ŚWIEŻYMI WARZEWAMI / PROTEIN	24,90
● PENNE PEŁNOZIARNISTE Z KURCZAKIEM, BOBEM, SEREM SAŁATKOWYM I SZPINAKIEM / SEZON NA...	22,90
● PIEROGI SWOJSKIE Z SURÓWKĄ Z BIAŁEJ KAPUSTY / VEGE	21,90
● PAD THAI Z TOFU / VEGE / FIT	19,90
● GULASZ Z BATATAMI I CZERWONĄ FASOLĄ Z RYŻEM / VEGAN	20,90
● BARSZCZ BIAŁY Z KIEŁBASĄ I JAJKIEM	12,90
● ZUPA FASOLKOWA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ / VEGE	11,90
● ZUPA KREM Z KALAFIORA / VEGAN	10,90



W TYM TYGODNIU POLECAMY

PIĄTEK

GULASZ Z BATATAMI I CZERWONĄ FASOLĄ Z RYŻEM / VEGAN

POBUDKA!



POBUDKA!
P!

POZOSTAŁE DANIA

**NA CAŁY
TYDZIEŃ**

CO OZNACZAJĄ
NASZE KOLORY:

- dania mięsne
- dania rybne
- dania vege/vegan
- dania na słodko

PONIEDZIAŁEK

cena w

KANAPKI	● ZIELONA KURKA	15,90
	● DZIANY STUDENT	11,90
	● ŚWIEŻAK	13,90
	● PORANNA	12,90
	● STUDENT	9,90
	● SZLACHECKA	9,90
	● ZIELONO MI...	10,90
	● SZKOLNA SUPREME	10,90
	● SZARPANINA	14,90
	● PROTEINOWY KLASYK	12,90
	● BAJGIEL SPIANATA PICANTE	19,90
	● BAJGIEL CAPRESE / VEGE	18,90
	● SZCZYPIORNIAK / VEGE	9,90
	● FRANCUZ / VEGE	11,90
	● YAYO CADO / VEGE	12,90
	● YA-YO / VEGE	12,90
	PRZEKĄSKI NA SŁODKO	● MASTER BURGER
● JA PA PA LI BURGER		19,90
● YOGI CHIA OWOCE		12,90
● YOGI CHIA GRANOLA		12,90
● JOGURT BEZ LAKTOZY TRUSKAWKA - GRANOLA OWOCOWA / NOWOŚĆ		12,90
● PROTEINOWE MANGO LASSI / PROTEIN / NOWOŚĆ		9,90
● SIR NALEŚNIK		12,90
● NALEŚNIK RED VELVET		15,90
● PROTEINOWE COUNTRY / PROTEIN / NOWOŚĆ		13,90
● JEŻYNA ZE SZCZECINA		12,90
DESERY	● BOSKIE BUENOS	12,90
	● CHRUPERS / NOWOŚĆ	12,90
	● SZARLOTKA	13,90
CIASTA	● ANANASOWA DELICJA NA SPODZIE OWSIANYM Z KREMEM JOGURTOWYM / NOWOŚĆ	13,90
	● PROTEINOWY OMLET NA SŁODKO Z MUSEM TRUSKAWKOWYM / PROTEIN / NOWOŚĆ	20,90
ŚNIADANIA	● OWSIANKA RAFA ELO!	13,90
	● TORTILLA Z PASTĄ JAJECZNA, PESTO I AWOKADO / NOWOŚĆ	19,90
	● DOMOWE RACUCHY Z JABŁKIEM	14,90
SAŁATKI	● AVE CEZAR / PROTEIN	24,90
	● ORIENT / PROTEIN	23,90
	● ZORBA / VEGE	22,90
	● ZIELONO MI... / VEGE / NOWOŚĆ / SEZON NA...	23,90
	● TABBOULEH / VEGAN	23,90
	● TOSCANA / NOWOŚĆ / PROTEIN	24,90
	● OSTRA KURKA / BEZ LAKTOZY	24,90
● HANOI CZIKEN / BEZ LAKTOZY	24,90	
POKE BOWL	● TOKIO	25,90
WRAPY	● SANTORINI WRAP / NOWOŚĆ / PROTEIN	20,90
PRZEKĄSKI ZE ŚWIATA	● SPRING ROLLS PEKIN DUCK / BEZ LAKTOZY	18,90
SUSHI	● SUSHI SUROWY ŁOSOŚ	34,90
	● SUSHI PIECZONY ŁOSOŚ	34,90
	● SUSHI MIX SUROWY Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	● SUSHI VEGE	34,90
	● SUSHI KURCZAK W TEMPURZE	34,90
	● SUSHI KREWETKA W TEMPURZE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	● SUSHI BROOKLYN	34,90
FIT BOWLE	● FIT BOWL ŻELAZO (KOMOSA RYŻOWA, HUMMUS, BURAK, KURCZAK) / NOWOŚĆ / PROTEIN	18,90
	● FIT BOWL ŻELAZO (KOMOSA RYŻOWA, HUMMUS, BURAK, FETA) / NOWOŚĆ	17,90
QUESADILLE	● QUESADILLA KOREAN CZIKEN	19,90
NALEŚNIKI	● KUR-NALEŚNIK / PROTEIN / BEZ LAKTOZY	19,90
	● SZPINA-LEŚNIK / VEGE / PROTEIN	18,90
SŁODKIE BUŁKI	● SEROWY ROLLS	10,90
	● BUDYNIOWY ROLLS Z CZEKOLADĄ	10,90

WTOREK

cena w

ŚRODA

cena w

KANAPKI	● KURKA CEBULKA	15,90	● AWANTURA W KURNIKU	15,90
	● DZIANY STUDENT	11,90	● DZIANY STUDENT	11,90
	● ŚWIEŻAK	13,90	● ŚWIEŻAK	13,90
	● PORANNA	12,90	● PORANNA	12,90
	● STUDENT	9,90	● STUDENT	9,90
	● CHILL IN...	9,90	● BARON BALERON	9,90
	● SZARPANINA	14,90	● SZARPANINA	14,90
	● VENDETTA	10,90	● KRESOWA	10,90
	● PROTEINOWY KLASYK	12,90	● PROTEINOWY KLASYK	12,90
	● BAJGIEL MEZZE CZIKEN	19,90	● BAJGIEL SPIANATA PICANTE	19,90
	● BAJGIEL SADZONIAK / VEGE	18,90	● BAJGIEL SŁODZIAK / VEGE	18,90
	● SZCZYPIORNIAK / VEGE	9,90	● SZCZYPIORNIAK / VEGE	9,90
	● FRANCUZ / VEGE	11,90	● FRANCUZ / VEGE	11,90
	● FIT / VEGE	11,90	● YA-YO / VEGE	12,90
	● MR CRAB	11,90	● TUNA	12,90
	● BURGER DZIKI DZIK	24,90	● MASTER BURGER	19,90
	● DRAGON CZIKEN BURGER	19,90	● TEXAS BURGER	19,90
PRZEKĄSKI NA SŁODKO	● YOGI CHIA OWOCE	12,90	● YOGI CHIA OWOCE	12,90
	● YOGI CHIA GRANOLA	12,90	● YOGI CHIA GRANOLA	12,90
	● JOGURT BEZ LAKTOZY MANGO-MARAKUJA-OWOCE / NOWOŚĆ	12,90	● JOGURT BEZ LAKTOZY TRUSKAWKA - GRANOLA OWOCOWA / NOWOŚĆ	12,90
	● PROTEINOWY SHAKE FITNESS / PROTEIN / NOWOŚĆ	9,90	● PROTEINOWE MANGO LASSI	9,90
	● SIR NALEŚNIK	12,90	● SIR NALEŚNIK	12,90
DESERY	● NALEŚNIK TROPICAL	15,90	● NALEŚNIK NUTE LOVE	15,90
	● PROTEINOWY SKYRNIK / PROTEIN	13,90	● PROTEINOWE TIRAMISU / PROTEIN	13,90
	● JAGODA NA GŁODA	12,90	● TAPIOKA TROPICAL	12,90
	● CZOKO BERRY / NOWOŚĆ	12,90	● COUNTRY	12,90
	● BOSKIE BUENOS WHITE	12,90	● CRUSH ME BEJBE / NOWOŚĆ	12,90
CIASTA	● SZARLOTKA	13,90	● SZARLOTKA	13,90
	● WUZETKA / NOWOŚĆ	13,90	● MIODOWNIK	13,90
ŚNIADANIA	● PROTEINOWY OMLET NA SŁODKO Z BRZOSKWINIAMI / PROTEIN / NOWOŚĆ	20,90	● PROTEINOWY OMLET NA SŁODKO Z MUSEM TRUSKAWKOWYM / PROTEIN / NOWOŚĆ	20,90
	● OWSIANKA LADY STRAWBERRY	13,90	● OWSIANKA BOSKIE BUENOS	13,90
	● JAJKA PO FLORENCKU	19,90	● TORTILLA Z PASTĄ JAJECZNA, SZYNKĄ I PIECZARKAMI	19,90
SAŁATKI	● JOGURTOWE PLACKI Z MANNA I CYTRYNOWYM MASCARPONE / NOWOŚĆ	14,90	● DOMOWE RACUCHY Z JABŁKIEM	14,90
	● AVE CEZAR / PROTEIN	24,90	● AVE CEZAR / PROTEIN	24,90
	● ORIENT / PROTEIN	23,90	● ORIENT / PROTEIN	23,90
	● ZORBA / VEGE	22,90	● ZORBA / VEGE	22,90
	● BROCOOL / VEGE	21,90	● CUKI NOVA / VEGE	23,90
	● KALIMERA / VEGE	23,90	● MEZZE / VEGAN / NOWOŚĆ	23,90
	● KIOTO / NOWOŚĆ	24,90	● GYROS / PROTEIN	23,90
	● PALERMO	24,90	● TOSCANA / NOWOŚĆ / PROTEIN	24,90
POKE BOWL	● SHOARMA	25,90	● HANOI CZIKEN	24,90
	● SEUL VEGAN 2.0 / VEGAN	25,90	● TOKIO	25,90
WRAPY	● SZARPANINA WRAP / PROTEIN	20,90	● SANTORINI WRAP / NOWOŚĆ / PROTEIN	20,90
PRZEKĄSKI ZE ŚWIATA	● WYYE...BAO KOREAN CZIKEN / BEZ LAKTOZY	17,90	● SPRING ROLLS MR CRAB	17,90
SUSHI	● SUSHI SUROWY ŁOSOŚ	34,90	● SUSHI SUROWY ŁOSOŚ	34,90
	● SUSHI PIECZONY ŁOSOŚ	34,90	● SUSHI PIECZONY ŁOSOŚ	34,90
	● SUSHI MIX SUROWY Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90	● SUSHI MIX SUROWY Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	● SUSHI VEGE	34,90	● SUSHI VEGE	34,90
	● SUSHI KURCZAK W TEMPURZE	34,90	● SUSHI KURCZAK W TEMPURZE	34,90
	● SUSHI KREWETKA W TEMPURZE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90	● SUSHI KREWETKA W TEMPURZE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	● SUSHI BROOKLYN	34,90	● SUSHI BROOKLYN	34,90
FIT BOWLE	● FIT BOWL BLASK (CZARNY RYŻ, SZPINAK, KIMCHI, ŁOSOŚ) / NOWOŚĆ / OSTRE	18,90	● FIT BOWL ODPORNOŚĆ (KOMOSA RYŻOWA, BROKÓŁ, POMIDOR, PESTO, KURCZAK) / NOWOŚĆ / PROTEIN	18,90
	● FIT BOWL BLASK (CZARNY RYŻ, SZPINAK, KIMCHI, BOCZNIK MIKOŁAJKOWY) / NOWOŚĆ / OSTRE	17,90	● FIT BOWL ODPORNOŚĆ (KOMOSA RYŻOWA, BROKÓŁ, POMIDOR, PESTO, MOZZARELLA) / NOWOŚĆ	17,90
QUESADILLE	● QUESADILLA KURRITO	19,90	● QUESADILLA HAWAJSKA	19,90
NALEŚNIKI	● NA-LEŚNIK ALE MEXYK! / NOWOŚĆ / PROTEIN / BEZ LAKTOZY	19,90	● KUR-NALEŚNIK / PROTEIN / BEZ LAKTOZY	19,90
	● NA-LEŚNIK FITNESS / VEGE / NOWOŚĆ	18,90	● SZPINA-LEŚNIK / VEGE / PROTEIN	18,90
SŁODKIE BUŁKI	● CYNAMONOWY ROLLS	10,90	● SEROWY ROLLS	10,90
	● BUDYNIOWY ROLLS Z CZEKOLADĄ	10,90	● TRUSKAWKOWY ROLLS	10,90

	CZWARTEK	cena w	PIĄTEK	cena w
KANAPKI	● KURKA CEBULKA	15,90	● AVE CEZAR!	15,90
	● DZIANY STUDENT	11,90	● DZIANY STUDENT	11,90
	● ŚWIEŻAK	13,90	● ŚWIEŻAK	13,90
	● PORANNA	12,90	● PORANNA	12,90
	● STUDENT	9,90	● STUDENT	9,90
	● NIEZŁY PASZTET	9,90	● KONSERWATOR	9,90
	● SZARPANINA	14,90	● ZIELONO MI...	10,90
	● VENDETTA	10,90	● SZARPANINA	14,90
	● PROTEINOWY KLASYK	12,90	● BAJGIEL FITNESS / VEGE	18,90
	● BAJGIEL MEZZE CZIKEN	19,90	● SZCZYPIORNIAK / VEGE	9,90
	● BAJGIEL SADZONIAK / VEGE	18,90	● FRANCUZ / VEGE	11,90
	● SZCZYPIORNIAK / VEGE	9,90	● YA-YO / VEGE	12,90
	● FRANCUZ / VEGE	11,90	● OMNOMNOM / VEGE	12,90
	● FIT / VEGE	11,90	● TUNA	12,90
	● MR CRAB	11,90	● BAJGIEL Z ŁOSOSIEM	19,90
	● BURGER DZIKI DZIK	24,90	● FISZBURGER	19,90
	● JA PA PA LI BURGER	19,90	● DRAGON CZIKEN BURGER	19,90
PRZEKĄSKI NA SŁODKO	● YOGI CHIA OWOCE	12,90	● YOGI CHIA OWOCE	12,90
	● YOGI CHIA GRANOLA	12,90	● YOGI CHIA GRANOLA	12,90
	● JOGURT BEZ LAKTOZY BORÓWKA - GRANOLA CZEKOLADOWA / NOWOŚĆ	12,90	● JOGURT BEZ LAKTOZY MANGO-MARAKUJA- OWOCE / NOWOŚĆ	12,90
	● PROTEINOWY SHAKE POWER / PROTEIN / NOWOŚĆ	9,90	● PROTEINOWY SHAKE ENERGY / PROTEIN / NOWOŚĆ	9,90
	● SIR NALEŚNIK	12,90	● SIR NALEŚNIK	12,90
DESERY	● NALEŚNIK TROPICAL	15,90	● NALEŚNIK NUTE LOVE	15,90
	● PROTEINOWY SKYRNIK / PROTEIN	13,90	● PROTEINOWA KARPATKA / PROTEIN	13,90
	● MIÓD MALINA	12,90	● CZOKO LOKO / NOWOŚĆ	12,90
	● SEZAMEK	12,90	● PRZEKŁADANIEC CZEKOLADOWY	12,90
	● KRÓWKOWE	12,90	● RAFA ELO!	12,90
CIASTA	● SZARLOTKA	13,90	● SZARLOTKA	13,90
	● BROWNIE Z WIŚNIAMI	13,90	● CIASTO JOGURTOWE Z TRUSKAWKAMI I RABARBAREM	13,90
ŚNIADANIA	● PROTEINOWY OMLET NA SŁODKO Z BRZOSKWINIAMI / PROTEIN / NOWOŚĆ	20,90	● PROTEINOWY OMLET NA SŁODKO Z MUSEM TRUSKAWKOWYM / PROTEIN / NOWOŚĆ	20,90
	● OWSIANKA LADY STRAWBERRY	13,90	● OWSIANKA CARMELLO / NOWOŚĆ	13,90
	● JAJKA PO TURECKU	19,90	● TORTILLA Z PASTĄ JAJECZNĄ Z TUŃCZYKIEM / NOWOŚĆ / BEZ LAKTOZY	19,90
	● PAN KEJK Z BORÓWKAMI I MASCARPONE	14,90	● JOGURTOWE PLACKI Z MANNA I CYTRYNOWYM MASCARPONE / NOWOŚĆ	14,90
SAŁATKI	● AVE CEZAR / PROTEIN	24,90	● AVE CEZAR / PROTEIN	24,90
	● ORIENT / PROTEIN	23,90	● ORIENT / PROTEIN	23,90
	● ZORBA / VEGE	22,90	● ZORBA / VEGE	22,90
	● ORZO VERDE / VEGE	23,90	● BAŁKANICA / VEGE	23,90
	● ZIELONO MI... / VEGE / NOWOŚĆ / SEZON NA...	23,90	● VEGAN KIMCHI / VEGAN / BEZ LAKTOZY	22,90
	● KIOTO / NOWOŚĆ	24,90	● TUNA SUNRICE	23,90
	● KIM-CZI-KEN / OSTRE / BEZ LAKTOZY	24,90	● SHOARMA	25,90
POKE BOWL	● PALERMO	24,90	● BRANCZOWA	22,90
	● SEUL VEGAN 2.0 / VEGAN	25,90	● TOKIO	25,90
WRAPY	● AVE CEZAR WRAP / BEZ LAKTOZY	20,90	● KOREAN CZIKEN WRAP / BEZ LAKTOZY	20,90
PRZEKĄSKI ZE ŚWIATA	● SPRING ROLLS KOREAN CZIKEN	17,90	● SPRING ROLLS MR CRAB	17,90
SUSHI	● SUSHI SUROWY ŁOSOŚ	34,90	● SUSHI SUROWY ŁOSOŚ	34,90
	● SUSHI PIECZONY ŁOSOŚ	34,90	● SUSHI PIECZONY ŁOSOŚ	34,90
	● SUSHI MIX SUROWY Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90	● SUSHI MIX SUROWY Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	● SUSHI VEGE	34,90	● SUSHI VEGE	34,90
	● SUSHI KURCZAK W TEMPURZE	34,90	● SUSHI KURCZAK W TEMPURZE	34,90
	● SUSHI KREWETKA W TEMPURZE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90	● SUSHI KREWETKA W TEMPURZE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	● SUSHI BROOKLYN	34,90	● SUSHI BROOKLYN	34,90
FIT BOWLE	● FIT BOWL ANTYOKSYDACJA (RYŻ CZERWONY, PAPRYKA, OGÓREK, RZODKIEW, TUŃCZYK) / NOWOŚĆ / BEZ LAKTOZY	18,90	● FIT BOWL MAGNEZ (KASZA JAGLANA, HUMMUS, ZIELONE WARZYWA, INDYK) / NOWOŚĆ / OSTRE / BEZ LAKTOZY	18,90
	● FIT BOWL ANTYOKSYDACJA (RYŻ CZERWONY, PAPRYKA, OGÓREK, RZODKIEW, CIECIORKA) / NOWOŚĆ / BEZ LAKTOZY	17,90	● FIT BOWL MAGNEZ (KASZA JAGLANA, HUMMUS, ZIELONE WARZYWA, SER INDONEZYJSKI) / NOWOŚĆ / OSTRE / BEZ LAKTOZY	17,90
QUESADILLE	● QUESADILLA KOREAN CZIKEN	19,90	● QUESADILLA KURRITO	19,90
NALEŚNIKI	● NA-LEŚNIK ALE MEXYK! / NOWOŚĆ / PROTEIN	19,90	● KUR-NALEŚNIK / PROTEIN / BEZ LAKTOZY	19,90
	● NA-LEŚNIK FITNESS / VEGE / NOWOŚĆ	18,90	● SZPINA-LEŚNIK / VEGE / PROTEIN	18,90
SŁODKIE BUŁKI	● CYNAMONOWY ROLLS	10,90	● SEROWY ROLLS	10,90
	● BUDYNIOWY ROLLS Z CZEKOLADĄ	10,90	● TRUSKAWKOWY ROLLS	10,90