POBUDKA!

NASZE MENU OBIADOWE

9-13 LISTOPADA

CO OZNACZAJĄ NASZE KOLORY:

- mięsne
- dania rybne
- dania vege/vegan

PONIEDZIAŁEK 9 LISTOPADA

	cena w zł
KOTLET SCHABOWY PO STAROPOLSKU Z PUREE ZIEMNIACZANYM I KAPUSTĄ ZASMAŻANĄ / KUCHNIA POLSKA	23,90
PENNE CON RAGU PIEMONT	22,90
PULPETY Z SARNY W JASNYM SOSIE PIECZENIOWYM Z KOPYTKAMI, SURÓWKĄ Z BURAKA I JABŁKA / DZIKA KLASYKA	29,90
PIERŚ Z KURCZAKA W SOSIE SZPINAKOWYM Z ZIEMNIAKAMI OPIEKANYMI I SURÓWKĄ	24,90
PIECZONA PIERŚ Z KURCZAKA Z HUMMUSEM, RYŻEM, SURÓWKĄ I SOSEM ZIOŁOWYM	24,90
GRILLOWANE KOTLETY DROBIOWE Z ZIEMNIAKAMI, SURÓWKĄ I SOSEM CZOSNKOWYM	22,90
PIEROGI LENIWE Z SOSEM WANILIOWYM / VEGE / KUCHNIA POLSKA	20,90
TORTIGLIONI W SOSIE POMIDOROWYM Z MASCARPONE I ŚWIEŻĄ BAZYLIĄ / VEGE / OSTRE	21,90
CIECIERZYCA PO TAJSKU / VEGAN	21,90
STAROPOLSKI ROSÓŁ Z GĘSINY Z MAKARONEM	13,90
ZUPA OGÓRKOWA / VEGE	11,90
ZUPA KREM Z BURAKA / VEGAN	10,90



W TYM TYGODNIU POLECAMY

PONIEDZIAŁEK

GRILLOWANE KOTLETY DROBIOWE Z ZIEMNIAKAMI, SURÓWKĄ I SOSEM CZOSNKOWYM

WTOREK 10 LISTOPADA

	cena w zł
KOTLET MIELONY Z PUREE ZIEMNIACZANYM I MARCHEWKĄ Z GROSZKIEM / KUCHNIA POLSKA	21,90
PIEROGI Z DZICZYZNĄ I SURÓWKĄ Z BURAKA I JABŁKA / DZIKA KLASYKA	25,90
TAGLIATELLE ALFREDO Z BOCZKIEM	22,90
PIERŚ Z KURCZAKA W SOSIE Z BOCZNIAKÓW Z KASZĄ GRYCZANĄ I SURÓWKĄ Z MARCHWI, JABŁKA I PORA	24,90
PIERŚ Z KURCZAKA Z PIECZONYMI ZIEMNIAKAMI, WARZYWAMI Z PARY I SOSEM ZIOŁOWYM	24,90
WŁOSKIE KOTLETY DROBIOWE Z WARZYWNYM RYŻEM I SOSEM ZIOŁOWYM	22,90
PENNE W SOSIE Z PIECZONEJ PAPRYKI Z SERKIEM MASCARPONE I WARZYWAMI GRILLOWANYMI / VEGE	21,90
KOTLETY JAJECZNO-SZPINAKOWE Z ZIEMNIAKAMI I ZIELONĄ SURÓWKĄ / VEGE	21,90
ZIELONE CURRY Z SEREM SOJOWYM, WARZYWAMI I RYŻEM / VEGAN	21,90
ZUPA FASOLOWA	12,90
ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM / VEGE / KUCHNIA POLSKA	11,90
ZUPA SERBSKA Z SOCZEWICĄ / VEGAN	10,90

CZWARTEK 12 LISTOPADA

	cena w zł
KARTACZE Z MIĘSEM WIEPRZOWO-WOŁOWYM I COLESŁAWEM / KUCHNIA POLSKA	22,90
GULASZ WIEPRZOWY PO STAROPOLSKU W SOSIE GRZYBOWYM Z ZIEMNIAKAMI I SURÓWKĄ Z CZERWONEJ KAPUSTY / KUCHNIA POLSKA	23,90
PIERŚ Z KURCZAKA W WIÓRKACH KOKOSOWYCH Z KOLOROWYM RYŻEM ORAZ SURÓWKĄ SŁODKO-KWAŚNĄ I SOSEM SŁODKO-PIKANTNYM	24,90
PAD THAI Z PIERSIĄ Z KURCZAKA / NOWOŚĆ	23,90
PENNE W SOSIE ŚMIETANOWYM Z PIECZARKAMI / VEGE	20,90
GOŁĄBKI BEZ ZAWIJANIA Z KASZĄ PĘCZAK, GRZYBAMI I KAPUSTĄ Z ZIEMNIAKAMI ORAZ GOTOWANYMI WARZYWAMI / VEGE	21,90
ZUPA BUŁGARSKA FASOLOWA Z KIEŁBASĄ	13,90
ZUPA FASOLKOWA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ / VEGE	11,90



CZWARTEK
PIERŚ Z KURCZAKA W WIÓRKACH KOKOSOWYCH Z KOLOROWYM RYŻEM ORAZ SURÓWKĄ SŁODKO-KWAŚNĄ I SOSEM SŁODKO-PIKANTNYM

PIĄTEK 13 LISTOPADA

	cena w zł
FILET Z MORSZCZUKA W PANIERCE Z SEZAMEM Z PUREE ZIEMNIACZANYM I SURÓWKĄ	23,90
PLACEK PO WĘGIERSKU	23,90
TAGLIATELLE AMATRICIANA / NOWOŚĆ	22,90
STROGONOW DROBIOWY Z KOPYTKAMI I SURÓWKĄ Z CZERWONEJ KAPUSTY	23,90
PIECZONA PIERŚ Z KURCZAKA Z WARZYWAMI I SEREM MIMOLETTE, ZIEMNIAKAMI OPIEKANYMI I SURÓWKĄ	24,90
PIEROGI SWOJSKIE Z SURÓWKĄ Z BIAŁEJ KAPUSTY / VEGE / KUCHNIA POLSKA	21,90
KOTLETY Z KALAFIORA Z ZIEMNIAKAMI I SURÓWKĄ / VEGE	21,90
PAD THAI / VEGAN	21,90
ZUPA CHRZANOWA Z KIEŁBASĄ I JAJKIEM / KUCHNIA POLSKA	13,90
ZUPA KREM Z DYNI / VEGAN	10,90
RAMEN GRZYBOWY Z MAKARONEM SOJOWYM / VEGAN	13,90



PIĄTEK
FILET Z MORSZCZUKA W PANIERCE Z SEZAMEM Z PUREE ZIEMNIACZANYM I SURÓWKĄ

POBUDKA! P!

W ŚWIĘTO 11 LISTOPADA POBUDKA NIE PRACUJE

kontakt@pobudka.pl +48 222 438 300 www.pobudka.pl

POZOSTAŁE DANIA NA CAŁY TYDZIEŃ

PONIEDZIAŁEK

		cena w zł
KANAPKI	KURKA CEBULKA (pierś z kurczaka, ser cheddar, papryka jalapeño, karmelizowana czerwona cebula, majonez)	15,90
	MIODZIO KURKA (kurczak w miodowej glazurze, ogórek konserwowy, sos mayo-miodowy)	15,90
	DZIANY STUDENT (polędwica sopocka, ser gouda, pomidor, sałata, sos mayo-ketchup)	12,90
	ŚWIEŻAK (szynka drobiowa, jajko, rzodkiewka, ser kozi, sałata, majonez)	13,90
	PORANNA (jajko sadzone, papryka, szpinak baby, sos mayo-boczek)	13,90
	SZARPANINA (szarpana wieprzowina, surówka z kapusty pekińskiej, ogórek kiszony, sos mayo-harissa)	14,90
	STUDENT (szynka drobiowa, ser gouda, ogórek, sałata, masło)	10,90
	KONSERWATOR (szynka konserwowa, ogórek konserwowy, papryka konserwowa, sałata, masło)	9,90
	CHILL IN (salami, ser gouda, papryka jalapeño, sałata, sos mayo-ketchup)	11,90
	BAJGIEL SPIANATA PICANTE (salami picante, mozzarella, sałata, sos mayo-pesto rosso)	19,90
	BAJGIEL SADZONIAK / VEGE (jajko sadzone, ogórek, kiełki, sałata, sos mayo-chrzan)	18,90
	SZCZYPIORNIAK / VEGE (pasta jajeczna ze szczypiorkiem)	9,90
	FRANCUZ / VEGE (camembert, pomidor, słonecznik, roszponka, sos bazyliowy)	12,90
	SŁODZIAK / VEGE (camembert, żurawina, rukola, majonez, serek naturalny)	14,90
	YA-YO / VEGE (pasta jajeczna z makiem i szczypiorkiem, suszony pomidor)	12,90
	TEXAS BURGER XXL (burger wieprzowy, czerwona cebula, pomidor, jalapeño, majonez, sos serowy)	24,90
	WURST BURGER (kiełbasa, smażona biała cebula, ser cheddar, ogórek konserwowy, sos mayo-ketchup-musztarda)	19,90
ŚNIADANIA	PROTEINOWY OMLET NA SŁODKO Z MUSEM TRUSKAWKOWYM / PROTEIN (omlet, twarożek, frużelina truskawkowa z erytrytolem)	20,90
	OWSIANKA LADY STRAWBERRY (owsianka, truskawki, płatki migdałów, mięta)	14,90
	JAJKA PO TURECKU / VEGE (jajko poche, kremowy serek, ostra oliwa smakowa, pomidorki cherry, kolendra)	21,90
	DOMOWE RACUCHY Z JABŁKIEM (racuchy z jabłkami, śmietana na słodko, winogrono)	15,90
SŁODKIE BUŁKI	BUDYNIOWY ROLLS Z CZEKOLADĄ	10,90
	ROLLS TRUSKAWKOWY	10,90
PRZEKĄSKI NA SŁODKO	YOGI CHIA OWOCE (chia, mus owocowy, owoce sezonowe)	12,90
	YOGI CHIA GRANOLA (chia, granola)	12,90
	PROTEINOWE MANGO LASSI / PROTEIN (jogurt grecki, przecier mango-marakuja)	9,90
	SIR NALEŚNIK (naleśnik na słodko, twarożek waniliowy, mus owocowy)	12,90
	NALEŚNIKI SZARLOTTA (naleśnik, twarożek na słodko, jabłko prażone, polewa toffi, płatki migdałów)	21,90
SAŁATKI	AVE CEZAR (pieczona pierś z kurczaka, jajko, grzanki ziołowe, parmezan, sałata, pomidorki cherry, sos cezar)	24,90
	ALE ORIENT! / BEZ LAKTOZY (pieczona pierś z kurczaka, makaron ryżowy, mango, sałata, marchew, orzechy nerkowca, sezam, sos orientalny)	24,90
	ZORBA / VEGE (sałata, papryka, ogórek, pomidorki cherry, ser typu feta, oliwka, czerwona cebula, sos winegret)	23,90
	ORZO VERDE / VEGE (makaron orzo, suszone pomidory, kukurydza, ogórek, majonez, brokuł, jajko, sos musztardowy)	23,90
	TABULE / VEGAN / BEZ LAKTOZY (kasza kuskus, miks sałat, papryka, ogórek, pomidorki cherry, czerwona cebula, oliwka czarna, sos cytrynowo-miętowy)	23,90
	LABNEH / VEGE (pieczony kalafior, labneh, miks sałat, kolendra, ciecierzyca z oliwą na ostro, sos tahini)	24,90
	SAŁATKA MIODZIO KURKA / BEZ LAKTOZY (kurczak miodowy, sałata, ogórek, kukurydza, fasolka szparagowa, papryka jalapeño, sos)	24,90
	HANOI CZIKEN / PROTEIN (kurczak, makaron sojowy, grzyby mun, fasolka szparagowa, miks sałat, marchewka, ogórek, papryka, szczypiorek, orzechy ziemne, sos słodko-pikantny)	24,90
	TOKIO (łosoś wędzony, serek wasabi, fasola edamame, ryż, roszponka, kalarepa, burak, sos ostrygowo-sojowy)	25,90
FIT BOWLE	FIT BOWL BOGATY W ŻELAZO (komosa ryżowa, hummus, burak, kurczak)	18,90
	FIT BOWL BOGATY W ŻELAZO / VEGE (komosa ryżowa, hummus, burak, feta)	18,90
SPRING ROLLS	SPRING ROLLS PEKIN DUCK / BEZ LAKTOZY (pierś z kaczki, kapusta pekińska, marchew, ogórek, kolendra, szczypiorek, papier ryżowy, sos sweet chili, majonez)	18,90
NALEŚNIKI	NA-LEŚNIK BOLOGNA (naleśnik szpinakowy, nadzienie bolognese, mozzarella, salsa włoska z bazylią)	20,90
	SZPINA-LEŚNIK / VEGE (naleśnik szpinakowy, nadzienie z pieczarkami, szpinakiem i pomidorem suszonym, sos ziołowy)	19,90
QUESADILLE	QUESADILLA DIABELSKA / OSTRE (tortilla, salami, mozzarella, papryka, pepperoni, jalapeño, roszponka, sos sweet chili, majonez)	20,90
WRAPY	PROTEINOWY WRAP FAJITA / PROTEIN / BEZ LAKTOZY (tortilla, ryż, schab wieprzowy, papryka, czerwona cebula, kukurydza, kolendra, jalapeño, sos meksykański)	20,90
SUSHI	SUSHI SUROWY ŁOSOŚ	34,90
	SUSHI PIECZONY ŁOSOŚ	34,90
	SUSHI MIX SUROWY Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	SUSHI VEGE	34,90
	SUSHI KURCZAK W TEMPURZE	34,90
	SUSHI KREWETKA W TEMPURZE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	SUSHI BROOKLYN	34,90
DESERY	PROTEINOWY SKYRNIK ROŁZI / PROTEIN (herbatniki maślane, proteinowy skyrnik, mus malinowy z różą)	13,90
	JEŻYNA ZE SZCZECINA (kasza manna na mleku, frużelina jeżynowa)	12,90
	TAPIOKA PINA COLADA (tapioka z mlekiem kokosowym, frużelina ananasowa)	12,90
	SEZAMEK (budyń tahini, krakersy, krem mleczny, miód, seazam)	12,90
	KRÓWKOVE (herbatniki kakaowe, sos toffee, krem mascarpone, orzechy ziemne)	12,90
CIASTA	SZARLOTKA	13,90
	MIODOWNIK	13,90

CO OZNACZAJĄ NASZE KOLORY: DANIA MIĘSNE DANIA RYBNE DANIA VEGE/VEGAN DANIA NA SŁODKO

POZOSTAŁE DANIA NA CAŁY TYDZIEŃ

WTOREK

		cena w zł
KANAPKI	KURKA W KOREI (kurczak po koreańsku, orientalny ogórek z sezamem, sałata, sos mayo-sriracha)	15,90
	KURKA CLASSIC / PROTEIN (pierś z kurczaka, pomidor, ogórek, sałata, sos mayo-ketchup)	15,90
	DZIANY STUDENT (polędwica sopocka, ser gouda, pomidor, sałata, sos mayo-ketchup)	12,90
	ŚWIEŻAK (szynka drobiowa, jajko, rzodkiewka, ser kozi, sałata, majonez)	13,90
	PORANNA (jajko sadzone, papryka, szpinak baby, sos mayo-boczek)	13,90
	SZARPANINA MISSISIPI BBQ (szarpana wieprzowina, papryka, ogórek konserwowy, sałata, sos mayo-sweet chilli)	14,90
	STUDENT (szynka drobiowa, ser gouda, ogórek, sałata, masło)	10,90
	NIEZŁY PASZTET (pasztet, ogórek kiszony, sałata, ketchup)	9,90
	TATARSKA (szynka konserwowa, jajko, sałata, sos tatarski)	12,90
	BAJGIEL ŚNIADANIOWY (szynka, jajko, ser gouda, ogórek, sałata, kiełki sos mayo-ketchup)	19,90
	BAJGIEL HALLOUMI / VEGE (halloumi, pasta śródziemnomorska ze słonecznika, pomidorki cherry, ogórek, szpinak)	19,90
	SZCZYPIORNIAK / VEGE (pasta jajeczna ze szczypiorkiem)	9,90
	FRANCUZ / VEGE (camembert, pomidor, słonecznik, roszponka, sos bazyliowy)	12,90
	JAJCARA / VEGE (jajko, rzodkiewka, szczypiorek, sałata, majonez)	12,90
	VEGE SZKOLNA / VEGE (ser gouda, pomidor, szczypiorek, sałata, sos mayo-ketchup)	10,90
	GRANDE BURGER XXL (kurczak panierowany, czerwona cebula, ser cheddar, sos BBQ, majonez)	24,90
	SCHABOSZCZAK (kotlet schabowy, ogórek kiszony, sałata, sos mayo-ketchup)	19,90
ŚNIADANIA	PROTEINOWY OMLET NA SŁODKO JABŁKO Z CYNAMONEM / PROTEIN (omlet, twaróg z cynamonem, jabłko prażone)	20,90
	OWSIANKA CAPUCCINO Z WIŚNIĄ (owsianka o smaku kawowym, wiśnia, gorzka czekolada, mięta)	14,90
	SZAKSZUKA ROYAL / VEGE / BEZ LAKTOZY (jajko w koszulce, pieczone warzywa, sos pomidorowy z oliwkami)	21,90
	PAN KEJK Z BANANEM I SOSEM KARMELOWYM (pancake z bananem, krem mascarpone, polewa toffi, mięta)	15,90
SŁODKIE BUŁKI	SEROWY ROLLS	10,90
	MALINOWY ROLLS	12,90
PRZEKĄSKI NA SŁODKO	YOGI CHIA OWOCE (chia, mus owocowy, owoce sezonowe)	12,90
	YOGI CHIA GRANOLA (chia, granola)	12,90
	PROTEINOWY SHAKE SZARLOTTA / PROTEIN (jogurt grecki, mleko, jabłko prażone, cynamon)	9,90
	SIR NALEŚNIK (naleśnik na słodko, twarożek waniliowy, mus owocowy)	12,90
	NALEŚNIKI Z DŻEMOREM (naleśnik, dżem niskosłodzony, twarożek budyniowy, migdały, polewa kakaowa)	21,90
SAŁATKI	AVE CEZAR (pieczona pierś z kurczaka, jajko, grzanki ziołowe, parmezan, sałata, pomidorki cherry, sos cezar)	24,90
	ALE ORIENT! / BEZ LAKTOZY (pieczona pierś z kurczaka, makaron ryżowy, mango, sałata, marchew, orzechy nerkowca, sezam, sos orientalny)	24,90
	ZORBA / VEGE (sałata, papryka, ogórek, pomidorki cherry, ser typu feta, oliwka, czerwona cebula, sos winegret)	23,90
	PUMPKI NOVA / VEGE (komosa ryżowa czerwona, sałata, dynia, ser typu feta, suszone pomidory, oliwka czarna, sos cytrynowo-balsamiczny)	23,90
	SEUL VEGAN 2.0 / VEGAN / BEZ LAKTOZY (ryż, piklowane warzywa, kąski sojowe, marchewka, grzyby shitake, kimchi, fasolka szparagowa, sos sezamowy)	25,90
	LOMBARDIA / VEGE (rukola, miks sałat, burak, gruszka, ser gorgonzola, prażone orzechy włoskie, sos musztardowo-miodowo-balsamiczny)	23,90
	ZAKOPIANKA (sałata, kiełbasa, ser camembert, kapusta czerwona, żurawina, grzanki ziołowe, sos miodowo-musztardowy)	24,90
	KIM-CZI-KEN / BEZ LAKTOZY (ryż, kurczak panierowany, miks sałat, kimchi, prażona cebulka, ogórek, piklowane warzywa, sos kimchi)	24,90
	KIOTO (makaron sojowy, sałatka krabowa, goma wakame, ogórek, kalarepa, groszek, kremowy serek wasabi, sos ostry)	25,90
FIT BOWLE	FIT BOWL BLASK (czarny ryż, szpinak, kimchi, łosoś)	18,90
	FIT BOWL BLASK / VEGE (czarny ryż, szpinak, kimchi, boczniak mikołajkowy)	18,90
SPRING ROLLS	SPRING ROLLS KOREAN CZIKEN / BEZ LAKTOZY (kurczak panierowany, papier ryżowy, kapusta pekińska, marchew, ogórek, szczypiorek, kolendra, sos sweet chili, majonez)	18,90
NALEŚNIKI	NA-LEŚNIK ALE MEXYK! / BEZ LAKTOZY (naleśnik wytrawny, nadzienie z mięsa wieprzowego, pomidorów, kukurydzy, fasoli czerwonej, papryki jalapeño, salsa pomidorowa)	20,90
	NA-LEŚNIK FITNESS / VEGE (naleśnik wytrawny, nadzienie z twarożku, śmietany, rzodkiewki, ogórka, szczypiorku, świeże warzywa z dressingiem)	19,90
QUESADILLE	QUESADILLA SZARPANINA / PROTEIN (tortilla, szarpana wieprzowina, fasola czerwona, kukurydza, papryka jalapeño, mozzarella, sos BBQ, rukola)	20,90
WRAPY	PROTEINOWY WRAP Z KURCZAKIEM MIODOWO-MUSZTARDOWYM / OSTRE / PROTEIN / BEZ LAKTOZY (tortilla, pieczona pierś z kurczaka, sałata, ogórek, jalapeño, kukurydza, rzodkiew takuan, sezam, sos miodowo-musztardowy)	20,90
SUSHI	SUSHI SUROWY ŁOSOŚ	34,90
	SUSHI PIECZONY ŁOSOŚ	34,90
	SUSHI MIX SUROWY Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	SUSHI VEGE	34,90
	SUSHI KURCZAK W TEMPURZE	34,90
	SUSHI KREWETKA W TEMPURZE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	SUSHI BROOKLYN	34,90
DESERY	PROTEINOWA PANNA COTTA CHERRY / PROTEIN	13,90
	MIÓD MALINA (kasza manna na mleku, frużelina malinowa z miodem)	12,90
	TAPIOKA TROPICAL (tapioka na mleku, przecier mango-marakuja)	12,90
	PECAN (ciasto marchewkowe, krem mascarpone z cytrusami, orzechy pecan)	12,90
	COUNTRY (herbatniki maślane, krem mleczny, krem czekoladowy, orkisz ekspandowany)	12,90
CIASTA	SZARLOTKA	13,90
	PLEŚNIAK	13,90

CO OZNACZAJĄ NASZE KOLORY: DANIA MIĘSNE DANIA RYBNE DANIA VEGE/VEGAN DANIA NA SŁODKO

POZOSTAŁE DANIA NA CAŁY TYDZIEŃ

CZWARTEK

		cena w zł
KANAPKI	KURKA W KOREI (kurczak po koreańsku, orientalny ogórek z sezamem, sałata, sos mayo-sriracha)	15,90
	KURKA CEBULKA (pierś z kurczaka, ser cheddar, papryka jalapeño, karmelizowana czerwona cebula, majonez)	15,90
	DZIANY STUDENT (polędwica sopocka, ser gouda, pomidor, sałata, sos mayo-ketchup)	12,90
	ŚWIEŻAK (szynka drobiowa, jajko, rzodkiewka, ser kozi, sałata, majonez)	13,90
	PORANNA (jajko sadzone, papryka, szpinak baby, sos mayo-boczek)	13,90
	SZARPANINA MISSISIPI BBQ (szarpana wieprzowina, papryka, ogórek konserwowy, sałata, sos mayo-sweet chilli)	14,90
	STUDENT (szynka drobiowa, ser gouda, ogórek, sałata, masło)	10,90
	NIEZŁY PASZTET (pasztet, ogórek kiszony, sałata, ketchup)	9,90
	SZCZYPIORNIAK / VEGE (pasta jajeczna ze szczypiorkiem)	9,90
	FRANCUZ / VEGE (camembert, pomidor, słonecznik, roszponka, sos bazyliowy)	12,90
	JAJCARA / VEGE (jajko, rzodkiewka, szczypiorek, sałata, majonez)	12,90
ŚNIADANIA	OWSIANKA CHAŁWOWA Z CZARNĄ PORZECZKĄ (owsianka o smaku chałwowym, czarna porzeczka, biała czekolada, mięta)	14,90
PRZEKĄSKI NA SŁODKO	YOGI CHIA OWOCE (chia, mus owocowy, owoce sezonowe)	12,90
	YOGI CHIA GRANOLA (chia, granola)	12,90
	SIR NALEŚNIK (naleśnik na słodko, twarożek waniliowy, mus owocowy)	12,90
	NALEŚNIKI SZARLOTTA (naleśnik, twarożek na słodko, jabłko prażone, polewa toffi, płatki migdałów	21,90
SAŁATKI	AVE CEZAR (pieczona pierś z kurczaka, jajko, grzanki ziołowe, parmezan, sałata, pomidorki cherry, sos cezar)	24,90
	ALE ORIENT! / BEZ LAKTOZY (pieczona pierś z kurczaka, makaron ryżowy, mango, sałata, marchew, orzechy nerkowca, sezam, sos orientalny)	24,90
	ZORBA / VEGE (sałata, papryka, ogórek, pomidorki cherry, ser typu feta, oliwka, czerwona cebula, sos winegret)	23,90
	BROCOOL / VEGE (kuskus, brokuł, kukurydza, ser typu feta, roszponka, pestki słonecznika, sos ziołowy)	23,90
	SEUL VEGAN 2.0 / VEGAN / BEZ LAKTOZY (ryż, piklowane warzywa, kąski sojowe, marchewka, grzyby shitake, kimchi, fasolka szparagowa, sos sezamowy)	25,90
	ALE SAJGON! / BEZ LAKTOZY (pieczona pierś z kaczki, miks sałat, makaron sojowy, rzodkiew daikon, papryka, ogórek, szczypiorek, orzechy ziemne, kolendra, sos)	25,90
	KIOTO (makaron sojowy, sałatka krabowa, goma wakame, ogórek, kalarepa, groszek, kremowy serek wasabi, sos ostry)	25,90
SPRING ROLLS	SPRING ROLLS KOREAN CZIKEN / BEZ LAKTOZY (kurczak panierowany, papier ryżowy, kapusta pekińska, marchew, ogórek, szczypiorek, kolendra, sos sweet chili, majonez)	18,90
WRAPY	PROTEINOWY WRAP FAJITA / PROTEIN (tortilla, ryż, schab wieprzowy, papryka, czerwona cebula, kukurydza, kolendra, jalapeño, sos meksykański)	20,90
SUSHI	SUSHI SUROWY ŁOSOŚ	34,90
	SUSHI PIECZONY ŁOSOŚ	34,90
	SUSHI MIX SUROWY Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	SUSHI VEGE	34,90
	SUSHI KURCZAK W TEMPURZE	34,90
	SUSHI KREWETKA W TEMPURZE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	SUSHI BROOKLYN	34,90
DESERY	VERY CHERRY (kasza manna na mleku, frużelina wiśniowa)	12,90
	MICHAŁEK (herbatniki maślane, krem mleczny, krem patissiere, orzechy w czekoladzie)	12,90
	WAFLOVE (ciastka czekoladowe, krem lusette, bita śmietana, granat)	12,90
CIASTA	SZARLOTKA	13,90
	PIERNIK	13,90

CO OZNACZAJĄ NASZE KOLORY: DANIA MIĘSNE DANIA RYBNE DANIA VEGE/VEGAN DANIA NA SŁODKO

POZOSTAŁE DANIA NA CAŁY TYDZIEŃ

PIĄTEK

		cena w zł
KANAPKI	KURKA PANIERKA (pierś z kurczaka panierowana, pomidor, ogórek, sałata, sos mayo-ketchup)	15,90
	KURKA TAJKA SAMURAJKA / PROTEIN (pierś z kurczaka, brzoskwinia, ogórek, piklowana czerwona kapusta, sos mayo-sweet chilli)	15,90
	DZIANY STUDENT (polędwica sopocka, ser gouda, pomidor, sałata, sos mayo-ketchup)	12,90
	ŚWIEŻAK (szynka drobiowa, jajko, rzodkiewka, ser kozi, sałata, majonez)	13,90
	PORANNA (jajko sadzone, papryka, szpinak baby, sos mayo-boczek)	13,90
	STUDENT (szynka drobiowa, ser gouda, ogórek, sałata, masło)	10,90
	KONSERWATOR (szynka drobiowa, ser gouda, ogórek, sałata, masło)	9,90
	ALE SCHABIK! (schab pieczony, ogórek kiszony, sałata, sos mayo-chrzan)	12,90
	BAJGIEL SADZONIAK / VEGE (jajko sadzone, ogórek, kiełki, sałata, sos mayo-chrzan)	18,90
	SZCZYPIORNIAK / VEGE (pasta jajeczna ze szczypiorkiem)	9,90
	FRANCUZ / VEGE (camembert, pomidor, słonecznik, roszponka, sos bazyliowy)	12,90
	YA-YO / VEGE (pasta jajeczna z makiem i szczypiorkiem, suszony pomidor)	12,90
	MR CRAB (sałatka krabowa, ogórek, sałata)	11,90
	BAJGIEL TUNAJT (pasta z tuńczyka z czarną oliwką, kremowym serkiem, cytryną i kaparami, sałata, ogórek zielony, oliwka czarna)	19,90
	DRAGON CZIKEN BURGER (burger drobiowy, papryka konserwowa, czerwona cebula, sałata, sos mayo-sriracha)	19,90
ŚNIADANIA	PROTEINOWY OMLET NA SŁODKO Z MUSEM TRUSKAWKOWYM / PROTEIN (omlet, twarożek, frużelina truskawkowa z erytrytolem)	20,90
	OWSIANKA LADY STRAWBERRY (owsianka, truskawki, płatki migdałów, mięta)	14,90
	JAJKA PO ANGIELSKU (jajko poche, fasolka w sosie pomidorowym, kiełbasa, pieczarka, pomidory cherry, natka pietruszki)	21,90
	DOMOWE RACUCHY Z JABŁKIEM (racuchy z jabłkami, śmietana na słodko, winogrono)	15,90
SŁODKIE BUŁKI	BUDYNIOWY ROLLS Z CZEKOLADĄ	10,90
	ROLLS TRUSKAWKOWY	10,90
PRZEKĄSKI NA SŁODKO	YOGI CHIA OWOCE (chia, mus owocowy, owoce sezonowe)	12,90
	YOGI CHIA GRANOLA (chia, granola)	12,90
	PROTEINOWY SHAKE POWER / PROTEIN (jogurt grecki, mleko, banan, masło orzechowe, kakao)	9,90
	SIR NALEŚNIK (naleśnik na słodko, twarożek waniliowy, mus owocowy)	12,90
	NALEŚNIKI Z DŻEMOREM (naleśnik, dżem niskosłodzony, twarożek budyniowy, migdały, polewa kakaowa)	21,90
SAŁATKI	AVE CEZAR (pieczona pierś z kurczaka, jajko, grzanki ziołowe, parmezan, sałata, pomidorki cherry, sos cezar)	24,90
	ALE ORIENT! / BEZ LAKTOZY (pieczona pierś z kurczaka, makaron ryżowy, mango, sałata, marchew, orzechy nerkowca, sezam, sos orientalny)	24,90
	ZORBA / VEGE (sałata, papryka, ogórek, pomidorki cherry, ser typu feta, oliwka, czerwona cebula, sos winegret)	23,90
	KALIMERA / VEGE (kuskus, ser halloumi, sałata, soczewica, ogórek, rzodkiewka, oliwka czarna, sos koperkowy)	24,90
	VEGAN KIMCZI / VEGAN / BEZ LAKTOZY (makaron ryżowy, batat, awokado, miks sałat, fasola edamame, kimchi, mango, czerwona kapusta, sezam, sos sojowo-miodowy)	23,90
	PUMPKI NOVA / VEGE (komosa ryżowa czerwona, sałata, dynia, ser typu feta, suszone pomidory, oliwka czarna, sos cytrynowo-balsamiczny)	23,90
	SAŁATKA SZARPANINA (szarpana wieprzowina, sałata, kapusta czerwona, karmelizowana czerwona cebula, marchew, roszponka, rzepa, sos miodowo-musztardowy)	24,90
	TUNA SUNRICE (ryż curry, rukola, miks sałat, serek wasabi, jajko, tuńczyk, ogórek, kukurydza, sos miodowo-musztardowy)	24,90
	TOKIO (łosoś wędzony, serek wasabi, fasola edamame, ryż, roszponka, kalarepa, burak, sos ostrygowo-sojowy)	25,90
FIT BOWLE	FIT BOWL MAGNEZ (kasza jaglana, hummus, zielone warzywa, indyk)	18,90
	FIT BOWL MAGNEZ / VEGE (kasza jaglana, hummus, zielone warzywa, ser indonezyjski)	18,90
SPRING ROLLS	SPRING ROLLS MR CRAB / BEZ LAKTOZY (papier ryżowy, sałatka krabowa, sałata, ogórek, kolendra, kiełki słonecznika, sos sweet chili, majonez, szczypiorek)	18,90
NALEŚNIKI	KUR-NALEŚNIK (naleśnik szpinakowy, nadzienie z piersią kurczaka, szpinakiem, pieczarkami, sos ziołowy)	20,90
	SZPINA-LEŚNIK / VEGE (naleśnik szpinakowy, nadzienie z pieczarkami, szpinakiem i pomidorem suszonym, sos ziołowy)	19,90
QUESADILLE	QUESADILLA KURRITO (tortilla, kurczak panierowany, kukurydza, mozzarella, szczypiorek, papryka jalapeño, sos 1000 wysp, rukola, sos serowy)	20,90
WRAPY	WRAP KOREAN CZIKEN / BEZ LAKTOZY (tortilla, kurczak panierowany, sałata, piklowane warzywa, sezam, sos sweet chili)	20,90
SUSHI	SUSHI SUROWY ŁOSOŚ	34,90
	SUSHI PIECZONY ŁOSOŚ	34,90
	SUSHI MIX SUROWY Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	SUSHI VEGE	34,90
	SUSHI KURCZAK W TEMPURZE	34,90
	SUSHI KREWETKA W TEMPURZE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	SUSHI BROOKLYN	34,90
DESERY	PROTEINOWY SKYRNIK PEACH / PROTEIN (herbatniki maślane, proteinowy skyrnik brzoskwiniowy, mus brzoskwiniowy)	13,90
	JAGODA NA GŁODA (kasza manna na mleku, frużelina jagodowa)	12,90
	TAPIOKA PINA COLADA (tapioka z mlekiem kokosowym, frużelina ananasowa)	12,90
	CHRUPERS (mus czekoladowo-orzechowy, krem mleczny, crunch waflowo-orzechowy)	12,90
	SZARLOTTA (bita śmietana z mascarpone, jabłko prażone, kruszonka)	12,90
CIASTA	SZARLOTKA	13,90
	MIODOWNIK	13,90

Niniejszy cennik ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu art. 66 § 1 Kodeksu Cywilnego oraz innych właściwych przepisów prawnych.
Zastrzegamy sobie prawo do zmiany cen oraz wycofania, modyfikacji lub dodania nowych produktów.

CO OZNACZAJĄ NASZE KOLORY: DANIA MIĘSNE DANIA RYBNE DANIA VEGE/VEGAN DANIA NA SŁODKO