

**POBUDKA!**  
**P!**



# NASZE MENU OBIADOWE 6-10 LIPCA

CO OZNACZAJĄ  
NASZE KOLORY:

- dania mięsne
- dania rybne
- dania vege/vegan



## PONIEDZIAŁEK 6 LIPCA

cena w zł

<span style="color: orange;">●</span> GRILLOWANE KOTLETY WIEPRZOWE Z ZIEMNIAKAMI, SOSEM CHIMICHURRI I ŚWIEŻYMI WARZYWAMI / PROTEIN	22,90
<span style="color: orange;">●</span> PULPETY WIEPRZOWE W SOSIE BBQ Z ZIEMNIAKAMI OPIEKANYMI ORAZ SURÓWKĄ	22,90
<span style="color: orange;">●</span> SCHAB WIEPRZOWY W SOSIE PIECZARKOWYM Z KLUSKAMI ŚLĄSKIMI I OGÓRKIEM MAŁOSOLNYM	23,90
<span style="color: orange;">●</span> PIERŚ Z KURCZAKA W SOSIE TERIYAKI Z BRAZOWYM RYŻEM I WARZYWAMI / PROTEIN	24,90
<span style="color: orange;">●</span> KURCZAK PO MAROKAŃSKU Z OLIVKAMI ORAZ KASZĄ Z MAKARONEM Z VERMICELLI I SURÓWKĄ / PROTEIN	22,90
<span style="color: orange;">●</span> TAGLIATELLE W SOSIE ŚMIETANOWO-ZIOŁOWYM Z PIERŚIĄ KURCZAKA, GRILLOWANĄ CUKINIĄ I RUKOLĄ	23,90
<span style="color: green;">●</span> PIEROGI LENIWE Z FRUŻELINĄ JAGODOWĄ / VEGE	20,90
<span style="color: green;">●</span> PENNE PEŁNOZIARNISTE Z BROKUŁEM I PŁATKAMI MIGDAŁÓW / VEGE	20,90
<span style="color: green;">●</span> NUGGETSY SOJOWE Z ZIEMNIAKAMI, SURÓWKĄ I SOSEM SWEET CHILI / VEGAN / OSTRE	22,90
<span style="color: orange;">●</span> ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM	12,90
<span style="color: green;">●</span> CHŁODNIK LITEWSKI / VEGE / SEZON NA...	11,90
<span style="color: green;">●</span> ZUPA KREM ZIEMNIACZANO-POROWY / VEGAN	10,90



W TYM  
TYGODNIU  
POLECAMY

### PONIEDZIAŁEK

PIERŚ Z KURCZAKA W SOSIE TERIYAKI Z BRAZOWYM RYŻEM I WARZYWAMI / PROTEIN

## WTOREK 7 LIPCA

cena w zł

<span style="color: orange;">●</span> KOTLET MIELONY Z PUREE ZIEMNIACZANYM I MIZERIĄ	21,90
<span style="color: orange;">●</span> WIEPRZOWINA PO STAROPOLSKU W SOSIE PIECZENIOWYM Z PUREE ZIEMNIACZANYM I ZIELONĄ SURÓWKĄ	23,90
<span style="color: orange;">●</span> SPAGHETTI BOLOGNESE	21,90
<span style="color: orange;">●</span> SZPINAKOWE PIEROGI Z KACZKI Z SURÓWKĄ Z BURAKA I JABŁKA	25,90
<span style="color: orange;">●</span> PIERŚ Z KURCZAKA W SOSIE CHRZANOWO-KOPERKOWYM Z KASZĄ, BULGUR I SURÓWKĄ / PROTEIN	24,90
<span style="color: orange;">●</span> KURCZAK W SOSIE DIAVOLA Z RYŻEM I SURÓWKĄ	22,90
<span style="color: green;">●</span> GNOCCHI W SOSIE KURKOWYM Z NOWALIKAMI / VEGE / NOWOŚĆ	22,90
<span style="color: green;">●</span> KOTLETY JAJECZNO-SZPINAKOWE Z ZIEMNIAKAMI I SURÓWKĄ Z MARCHEWKI I CHRZANU / VEGE	21,90
<span style="color: green;">●</span> MAKARON UDON W SOSIE CURRY Z KALAFIOREM I WARZYWAMI / VEGAN / FIT	20,90
<span style="color: orange;">●</span> ZUPA GOŁĄBKOWA	13,90
<span style="color: green;">●</span> CHŁODNIK OGÓRKOWY Z MIĘTĄ / VEGE / SEZON NA...	11,90
<span style="color: green;">●</span> ZUPA JARZYNOWA / VEGAN	10,90

## ŚRODA 8 LIPCA

cena w zł

● RIGATONI SICILIANO E TONNO	24,90
● ROLADA ŚLĄSKA W SOSIE PIECZENIOWYM Z KLUSKAMI ŚLĄSKIMI I SURÓWKĄ Z CZERWONEJ KAPUSTY	24,90
● CORDON BLEU Z PUREE ZIEMNIACZANYM I SURÓWKĄ	24,90
● WĄTRÓBKA Z CEBULKĄ Z PUREE ZIEMNIACZANYM I SURÓWKĄ Z OGÓRKA KISZONEGO	20,90
● GREEN CURRY Z PIERSIĄ KURCZAKA, RYŻEM I FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z SEZAMEM / FIT	24,90
● PULPETY DROBIOWE W SOSIE KOPERKOWYM Z KASZĄ PERŁOWĄ I SURÓWKĄ / NOWOŚĆ	22,90
● FETTUCCINE W SOSIE GORGONZOLA Z PIECZARKAMI I SZPINAKIEM / VEGE	21,90
● KOPYTKA W SOSIE Z SUSZONYCH POMIDORÓW / VEGE	20,90
● KAŚKI SOJOWE PO KOREAŃSKU Z RYŻEM DO SUSHI I ŚWIEŻYMI WARZEWAMI / VEGAN / OSTRE	22,90
● ZUPA OGÓRKOWA	12,90
● CHŁODNIK LITEWSKI / VEGE / SEZON NA...	11,90
● ZUPA TOM YUM / VEGAN	12,90

W TYM TYGODNIU POLECAMY



ŚRODA

FETTUCCINE W SOSIE GORGONZOLA Z PIECZARKAMI I SZPINAKIEM / VEGE

## CZWARTEK 9 LIPCA

cena w zł

● KARTACZE Z MIĘSEM, SURÓWKĄ I CEBULKĄ ZASMAŻANĄ	22,90
● PULPETY Z JELENIA W JASNYM SOSIE PIECZENIOWYM Z MIESZANKĄ KASZ I SURÓWKĄ Z CZERWONEJ KAPUSTY Z ŻURAWINĄ / DZIKA KLASYKA	29,90
● WĘGIERSKIE LECZO Z PIECZYWEM	22,90
● KOTLET DE VOLAILLE Z ZIEMNIAKAMI I SURÓWKĄ	23,90
● PENNE Z PIERSIĄ KURCZAKA W SOSIE ŚMIETANOWO-BAZYLIOWYM Z NOWALIJKAMI / NOWOŚĆ	23,90
● KURCZAK TIKKA MASALA Z RYŻEM DŁUGOZIARNISTYM I GROSZKIEM / PROTEIN	22,90
● PARMIGIANA Z SOSEM POMIDOROWYM ORAZ RYŻEM Z WARZEWAMI / VEGE	21,90
● TAGLIATELLE Z SOSEM SZPINAKOWYM / VEGE	20,90
● DHAL Z CZERWONĄ SOCZEWICĄ, WARZEWAMI I KUSKUSEM / VEGAN	19,90
● ZUPA TOM KHA GAI	13,90
● ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM / VEGE / SEZON NA...	11,90
● CHŁODNIK OGÓRKOWY / VEGE / SEZON NA...	11,90

## PIĄTEK 10 LIPCA

cena w zł

● FILET Z MORSZCZUKA W PANIERCE Z PUREE ZIEMNIACZANYM I SURÓWKĄ	23,90
● FILET Z MORSZCZUKA Z PARY W SOSIE CYTRYNOWYM Z RYŻEM I ŚWIEŻYMI WARZEWAMI	23,90
● WIEPRZOWINA PO CHIŃSKU Z ANANASEM I MAKARONEM RYŻOWYM / PROTEIN	22,90
● SPAGHETTI CARBONARA	21,90
● PIERŚ Z KURCZAKA W PANKO Z ZIEMNIAKAMI OPIEKANYMI I SURÓWKĄ	24,90
● PIERŚ Z KURCZAKA Z SZYNKĄ DOJRZEWAJĄCĄ Z WINNO-MAŚLANYM SOSEM Z SZAŁWIĄ, PUREE ZIEMNIACZANYM I SURÓWKĄ / PROTEIN	24,90
● PIEROGI SWOJSKIE Z SURÓWKĄ Z BIAŁEJ KAPUSTY / VEGE	21,90
● TORTIGLIONI W SOSIE POMIDOROWYM Z MASCARPONE I ŚWIEŻĄ BAZYLIĄ / VEGE	20,90
● GREEN CURRY Z SEREM INDONEZYJSKIM, WARZEWAMI I RYŻEM / VEGAN	21,90
● BARSZCZ BIAŁY Z KIEŁBASĄ I JAJKIEM	13,90
● CHŁODNIK LITEWSKI / VEGE / SEZON NA...	11,90
● ZUPA FASOLKOWA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ / VEGAN	10,90

W TYM TYGODNIU POLECAMY



PIĄTEK

FILET Z MORSZCZUKA W PANIERCE Z PUREE ZIEMNIACZANYM I SURÓWKĄ

POBUDKA!



POBUDKA!  
P!

# POZOSTAŁE DANIA

NA CAŁY  
TYDZIEŃ

CO OZNACZAJĄ  
NASZE KOLORY:

- dania mięsne
- dania rybne
- dania vege/vegan
- dania na słodko

## PONIEDZIAŁEK

cena w zł

KANAPKI	● KURKA ANULKA / NOWOŚĆ	15,90
	● KURKA CEBULKA	15,90
	● DZIANY STUDENT	12,90
	● ŚWIEŻAK	13,90
	● PORANNA	13,90
	● SZARPANINA	14,90
	● STUDENT	9,90
	● NIEZŁY PASZTET GRAHAMKA	9,90
	● ZIELONO MI...	10,90
	● SOPOCKA	10,90
	● BAJGIEL ŚNIADANIOWY / NOWOŚĆ	19,90
	● BAJGIEL FITNESS / VEGE	18,90
	● SZCZYPIORNIAK / VEGE	9,90
	● FRANCUZ / VEGE	12,90
	● YA-YO / VEGE	12,90
	● WŁOSZKA / VEGE / NOWOŚĆ	12,90
	● BURGER POLLO PICANTE	19,90
	● YOGI CHIA OWOCE	12,90
	● YOGI CHIA GRANOLA	12,90
PRZEKĄSKI NA SŁODKO	● JOGURT BEZ LAKTOZY TRUSKAWKA - GRANOLA OWOCOWA / NOWOŚĆ	12,90
	● PROTEINOWE MANGO LASSI / PROTEIN	9,90
	● SIR NALEŚNIK	12,90
	● NALEŚNIK RED VELVET	15,90
DESERY	● PROTEINOWY SKYRNIK PEACH / PROTEIN / NOWOŚĆ	13,90
	● JEŻYNA ZE SZCZECINA	12,90
	● JAGODZIANKA	12,90
CIASTA	● CRUSH ME COCO / NOWOŚĆ	12,90
	● SZARLOTKA	13,90
	● JOGURTOWE Z TRUSKAWKĄ I RABARBAREM	13,90
ŚNIADANIA	● PROTEINOWY OMLET NA SŁODKO Z MUSEM TRUSKAWKOWYM / PROTEIN	20,90
	● OWSIANKA RAFA ELO!	14,90
	● SZAKSZUKA ROYAL / VEGE / NOWOŚĆ	20,90
	● DOMOWE RACUCHY Z JABŁKIEM	15,90
SAŁATKI	● AVE CEZAR / PROTEIN	24,90
	● ORIENT / PROTEIN	24,90
	● ZORBA / VEGE	23,90
	● ORZO VERDE / VEGE	23,90
	● MEZZE / VEGAN	23,90
	● BAŁKANICA / VEGE	24,90
	● TOSCANA BASILICO / PROTEIN	24,90
	● HANOI CZIKEN / PROTEIN / BEZ LAKTOZY	24,90
	● TOKIO	25,90
WRAPY	● PROTEINOWY WRAP FAJITA / PROTEIN / NOWOŚĆ	20,90
PRZEKĄSKI ZE ŚWIATA	● SPRING ROLLS UMAMI / VEGAN / NOWOŚĆ	17,90
SUSHI	● SUSHI SUROWY ŁOSOŚ	34,90
	● SUSHI PIECZONY ŁOSOŚ	34,90
	● SUSHI MIX SUROWY Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	● SUSHI VEGE	34,90
	● SUSHI KURCZAK W TEMPURZE	34,90
	● SUSHI KREWETKA W TEMPURZE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	● SUSHI BROOKLYN	34,90
FIT BOWLE	● FIT BOWL ŻELAZO (KOMOSA RYŻOWA, HUMMUS, BURAK, KURCZAK) / PROTEIN	18,90
	● FIT BOWL ŻELAZO (KOMOSA RYŻOWA, HUMMUS, BURAK, FETA)	18,90
QUESADILLE	● QUESADILLA A'LA PIZZA / NOWOŚĆ	20,90
NALEŚNIKI	● NA-LEŚNIK BOLOGNA / NOWOŚĆ	20,90
	● SZPINA-LEŚNIK / VEGE	19,90
SŁONE BUŁKI	● PIZZA ROLLS / NOWOŚĆ	14,90
	● SEROWY ROLLS ZE SZPINAKIEM / VEGE / NOWOŚĆ	14,90
SŁODKIE BUŁKI	● MALINOWY ROLLS / NOWOŚĆ	12,90
	● BUDYNIOWY ROLLS Z CZEKOLADĄ	10,90

## WTOREK

cena w zł

## ŚRODA

cena w zł

KANAPKI	● KURKA ITALIANO / NOWOŚĆ	15,90	● KURKA TAJKA SAMURAJKA / NOWOŚĆ	15,90
	● KURKA DELUXE	15,90	● KURKA CEBULKA	15,90
	● DZIANY STUDENT	12,90	● DZIANY STUDENT	12,90
	● ŚWIEŻAK	13,90	● ŚWIEŻAK	13,90
	● PORANNA	13,90	● PORANNA	13,90
	● SZARPANINA MISSISIPI BBQ / NOWOŚĆ / PROTEIN	14,90	● SZARPANINA	14,90
	● STUDENT	9,90	● STUDENT	9,90
	● KONSERWATOR NA URLOPIE / NOWOŚĆ	9,90	● NIEZŁY PASZTET GRAHAMKA	9,90
	● NIEZŁY PASZTET CHLEB	9,90	● SOPOCKA	10,90
	● KRESOWA	10,90	● BAJGIEL ŚNIADANIOWY / NOWOŚĆ	19,90
	● BAJGIEL SPIANATA PICANTE	19,90	● BAJGIEL FITNESS / VEGE	18,90
	● BAJGIEL SADZONIAK / VEGE	18,90	● SZCZYPIORNIAK / VEGE	9,90
	● SZCZYPIORNIAK / VEGE	9,90	● FRANCUZ / VEGE	12,90
	● FRANCUZ / VEGE	12,90	● YA-YO / VEGE	12,90
	● JAJCARA / VEGE	12,90	● MR CRAB	11,90
	● FIT / VEGE	11,90	● TUNA	12,90
● TEXAS BURGER XXL / NOWOŚĆ / PROTEIN	24,90	● MASTER BURGER XXL / NOWOŚĆ	24,90	
PRZEKĄSKI NA SŁODKO	● YOGI CHIA OWOCE	12,90	● YOGI CHIA OWOCE	12,90
	● YOGI CHIA GRANOLA	12,90	● YOGI CHIA GRANOLA	12,90
	● JOGURT BEZ LAKTOZY MANGO-MARAKUJA-OWOCE / NOWOŚĆ	12,90	● JOGURT BEZ LAKTOZY TRUSKAWKA - GRANOLA OWOCOWA / NOWOŚĆ	12,90
	● PROTEINOWY SHAKE FITNESS / PROTEIN	9,90	● PROTEINOWE MANGO LASSI	9,90
	● SIR NALEŚNIK	12,90	● SIR NALEŚNIK	12,90
DESERY	● NALEŚNIK TROPICAL	15,90	● NALEŚNIK NUTE LOVE	15,90
	● PROTEINOWA PANNA COTTA / NOWOŚĆ	13,90	● PROTEINOWE DUO REO / PROTEIN / NOWOŚĆ	13,90
	● LOS TRUSKAWKOS	12,90	● TAPIOKA COCONUT SUNSET / NOWOŚĆ	12,90
	● IRENKA / NOWOŚĆ	12,90	● COUNTRY	12,90
	● BOSKIE BUENOS WHITE	12,90	● CZARNY LAS	12,90
CIASTA	● SZARLOTKA	13,90	● SZARLOTKA	13,90
	● MIODOWNIK	13,90	● BROWNIE Z WIŚNIAMI	13,90
ŚNIADANIA	● PROTEINOWY OMLET NA SŁODKO Z BRZOSKWINIAMI / PROTEIN / NOWOŚĆ	20,90	● PROTEINOWY OMLET NA SŁODKO Z MUSEM TRUSKAWKOWYM / PROTEIN / NOWOŚĆ	20,90
	● OWSIANKA LADY STRAWBERRY	14,90	● OWSIANKA JAGODZIANKA / NOWOŚĆ	14,90
	● TORTILLA Z PASTĄ JAJECZNĄ, PESTO I AWOKADO	19,90	● JAJKA PO TURECKU	20,90
	● PAN KEJK Z BORÓWKAMI I MASCARPONE	15,90	● DOMOWE RACUCHY Z JABŁKIEM	15,90
SAŁATKI	● AVE CEZAR / PROTEIN	24,90	● AVE CEZAR / PROTEIN	24,90
	● ORIENT / PROTEIN	24,90	● ORIENT / PROTEIN	24,90
	● ZORBA / VEGE	23,90	● ZORBA / VEGE	23,90
	● CUKI NOVA / VEGE	23,90	● KALIMERA / VEGE	23,90
	● SEUL VEGAN 2.0 / VEGAN	25,90	● MEZZE / VEGAN	23,90
	● CAPRESE / VEGE / NOWOŚĆ	23,90	● BAŁKANICA / VEGE	24,90
	● POLLO VERDE / NOWOŚĆ	24,90	● PORANNA	23,90
	● KIM-CZI-KEN / OSTRE / BEZ LAKTOZY	24,90	● TOSCANA BASILICO / PROTEIN	24,90
	● KIOTO	25,90	● TOKIO	25,90
	● WRAPY	● PROTEINOWY WRAP SANTORINI / PROTEIN	20,90	● PROTEINOWY WRAP SZARPANINA / PROTEIN
PRZEKĄSKI ZE ŚWIATA	● WYYE...BAO KOREAN CZIKEN / BEZ LAKTOZY	17,90	● SPRING ROLLS MR CRAB	17,90
SUSHI	● SUSHI SUROWY ŁOSOŚ	34,90	● SUSHI SUROWY ŁOSOŚ	34,90
	● SUSHI PIECZONY ŁOSOŚ	34,90	● SUSHI PIECZONY ŁOSOŚ	34,90
	● SUSHI MIX SUROWY Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90	● SUSHI MIX SUROWY Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	● SUSHI VEGE	34,90	● SUSHI VEGE	34,90
	● SUSHI KURCZAK W TEMPURZE	34,90	● SUSHI KURCZAK W TEMPURZE	34,90
	● SUSHI KREWETKA W TEMPURZE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90	● SUSHI KREWETKA W TEMPURZE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	● SUSHI BROOKLYN	34,90	● SUSHI BROOKLYN	34,90
FIT BOWLE	● FIT BOWL BLASK (CZARNY RYŻ, SZPINAK, KIMCHI, ŁOSOŚ)	18,90	● FIT BOWL ODPORNOŚĆ (KOMOSA RYŻOWA, BROKÓŁ, POMIDOR, PESTO, KURCZAK) / PROTEIN	18,90
	● FIT BOWL BLASK (CZARNY RYŻ, SZPINAK, KIMCHI, BOCZNIK MIKOŁAJKOWY)	18,90	● FIT BOWL ODPORNOŚĆ (KOMOSA RYŻOWA, BROKÓŁ, POMIDOR, PESTO, MOZZARELLA)	18,90
QUESADILLE	● QUESADILLA SZARPANINA	20,90	● QUESADILLA HAWAJSKA	20,90
NALEŚNIKI	● NA-LEŚNIK ALE MEXYK! / BEZ LAKTOZY	20,90	● KUR-NALEŚNIK / BEZ LAKTOZY	20,90
	● NA-LEŚNIK FITNESS / VEGE	19,90	● SZPINA-LEŚNIK / VEGE	19,90
SŁONE BUŁKI	● PIZZA ROLLS / NOWOŚĆ	14,90	● PIZZA ROLLS / NOWOŚĆ	14,90
	● SEROWY ROLLS ZE SZPINAKIEM / VEGE / NOWOŚĆ	14,90	● SEROWY ROLLS ZE SZPINAKIEM / VEGE / NOWOŚĆ	14,90
SŁODKIE BUŁKI	● SEROWY ROLLS	10,90	● MALINOWY ROLLS / NOWOŚĆ	12,90
	● TRUSKAWKOWY ROLLS	10,90	● BUDYNIOWY ROLLS Z CZEKOLADĄ	10,90

	<b>CZWARTEK</b>	cena w zł	<b>PIĄTEK</b>	cena w zł
KANAPKI	● KURKA W KOREI / NOWOŚĆ	15,90	● KURKA ANULKA / NOWOŚĆ	15,90
	● KURKA DELUXE	15,90	● KURKA CEBULKA	15,90
	● DZIANY STUDENT	12,90	● DZIANY STUDENT	12,90
	● ŚWIEŻAK	13,90	● ŚWIEŻAK	13,90
	● PORANNA	13,90	● PORANNA	13,90
	● DIABELSKA	13,90	● SZARPANINA	14,90
	● SZARPANINA MISSISIPI BBQ / NOWOŚĆ / PROTEIN	14,90	● STUDENT	9,90
	● STUDENT	9,90	● KONSERWATOR NA URLOPIE / NOWOŚĆ	9,90
	● NIEZŁY PASZTET CHLEB	9,90	● NIEZŁY PASZTET GRAHAMKA	9,90
	● ZIELONO MI...	10,90	● BAJGIEL SŁODZIAK / VEGE	18,90
	● BAJGIEL SPIANATA PICANTE	19,90	● SZCZYPIORNIAK / VEGE	9,90
	● BAJGIEL SADZONIAK / VEGE	18,90	● FRANCUZ / VEGE	12,90
	● SZCZYPIORNIAK / VEGE	9,90	● YA-YO / VEGE	12,90
	● FRANCUZ / VEGE	12,90	● TUNA	12,90
	● JAJCARA / VEGE	12,90	● BAJGIEL Z ŁOSOSIEM	19,90
	● FIT / VEGE	11,90	● BURGER POLLO PICANTE	19,90
	● GRANDE BURGER XXL / NOWOŚĆ	24,90	● YOGI CHIA OWOCE	12,90
PRZEKĄSKI NA SŁODKO	● YOGI CHIA OWOCE	12,90	● YOGI CHIA GRANOLA	12,90
	● YOGI CHIA GRANOLA	12,90	● JOGURT BEZ LAKTOZY MANGO-MARAKUJA-OWOCE / NOWOŚĆ	12,90
	● JOGURT BEZ LAKTOZY BORÓWKA - GRANOLA CZEKOLADOWA / NOWOŚĆ	12,90	● PROTEINOWY SHAKE ENERGY / PROTEIN	9,90
	● PROTEINOWY SHAKE POWER / PROTEIN	9,90	● SIR NALEŚNIK	12,90
	● SIR NALEŚNIK	12,90	● NALEŚNIK NUTE LOVE	15,90
DESERY	● NALEŚNIK TROPICAL	15,90	● PROTEINOWY SKYRNIK STRAWBERRY / PROTEIN	13,90
	● PROTEINOWE TIRAMISU / PROTEIN	13,90	● MIÓD MALINA	12,90
	● MIÓD MALINA	12,90	● JOGO BERRY / NOWOŚĆ	12,90
	● JOGO BERRY / NOWOŚĆ	12,90	● HOLIDAY HEARTBREAKER / NOWOŚĆ	12,90
CIASTA	● HOLIDAY HEARTBREAKER / NOWOŚĆ	12,90	● SZARLOTKA	13,90
	● SZARLOTKA	13,90	● MIODOWNIK	13,90
ŚNIADANIA	● MIODOWNIK	13,90	● PROTEINOWY OMLET NA SŁODKO Z BRZOSKWINIAMI / PROTEIN / NOWOŚĆ	20,90
	● PROTEINOWY OMLET NA SŁODKO Z BRZOSKWINIAMI / PROTEIN / NOWOŚĆ	20,90	● OWSIANKA CAPUCCINO Z MALINAMI	14,90
	● OWSIANKA CAPUCCINO Z MALINAMI	14,90	● SZAKSZUKA ROYAL / NOWOŚĆ	20,90
	● SZAKSZUKA ROYAL / NOWOŚĆ	20,90	● JOGURTOWE PLACKI Z MANNĄ I CYTRYNOWYM MASCARPONE	15,90
	● JOGURTOWE PLACKI Z MANNĄ I CYTRYNOWYM MASCARPONE	15,90	● DOMOWE RACUCHY Z JABŁKIEM	15,90
SAŁATKI	● AVE CEZAR / PROTEIN	24,90	● AVE CEZAR / PROTEIN	24,90
	● ORIENT / PROTEIN	24,90	● ORIENT / PROTEIN	24,90
	● ZORBA / VEGE	23,90	● ZORBA / VEGE	23,90
	● ZIELONO MI... / VEGE / NOWOŚĆ / SEZON NA...	23,90	● KALIMERA / VEGE	23,90
	● TABULE / VEGAN	23,90	● VEGAN KIMCHI / VEGAN / BEZ LAKTOZY	23,90
	● CAPRESE / VEGE / NOWOŚĆ	23,90	● CUKI NOVA / VEGE	23,90
	● POLLO VERDE / NOWOŚĆ	24,90	● GYROS / PROTEIN	23,90
	● KIM-CZI-KEN / OSTRE / BEZ LAKTOZY	24,90	● TUNA SUNRICE / PROTEIN	24,90
	● KIOTO	25,90	● TOKIO	25,90
WRAPY	● PROTEINOWY WRAP FAJITA / PROTEIN / NOWOŚĆ	20,90	● PROTEINOWY WRAP SANTORINI	20,90
PRZEKĄSKI ZE ŚWIATA	● WYYE...BAO SZARPANA WIEPRZOWINA / NOWOŚĆ	17,90	● SPRING ROLLS MR CRAB	17,90
SUSHI	● SUSHI SUROWY ŁOSOŚ	34,90	● SUSHI SUROWY ŁOSOŚ	34,90
	● SUSHI PIECZONY ŁOSOŚ	34,90	● SUSHI PIECZONY ŁOSOŚ	34,90
	● SUSHI MIX SUROWY Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90	● SUSHI MIX SUROWY Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	● SUSHI VEGE	34,90	● SUSHI VEGE	34,90
	● SUSHI KURCZAK W TEMPURZE	34,90	● SUSHI KURCZAK W TEMPURZE	34,90
	● SUSHI KREWETKA W TEMPURZE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90	● SUSHI KREWETKA W TEMPURZE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM	34,90
	● SUSHI BROOKLYN	34,90	● SUSHI BROOKLYN	34,90
FIT BOWLE	● FIT BOWL ANTYOKSYDACJA (RYŻ CZERWONY, PAPRYKA, OGÓREK, RZODKIEW, TUŃCZYK) / BEZ LAKTOZY	18,90	● FIT BOWL MAGNEZ (KASZA JAGLANA, HUMMUS, ZIELONE WARZYWA, INDYK) / BEZ LAKTOZY	18,90
	● FIT BOWL ANTYOKSYDACJA (RYŻ CZERWONY, PAPRYKA, OGÓREK, RZODKIEW, CIECIORKA) / BEZ LAKTOZY	18,90	● FIT BOWL MAGNEZ (KASZA JAGLANA, HUMMUS, ZIELONE WARZYWA, SER INDONEZYJSKI) / OSTRE / BEZ LAKTOZY	18,90
QUESADILLE	● QUESADILLA KOREAN CZIKEN	20,90	● QUESADILLA SZARPANINA	20,90
NALEŚNIKI	● NA-LEŚNIK BOLOGNA / NOWOŚĆ	20,90	● KUR-NALEŚNIK / BEZ LAKTOZY	20,90
	● NA-LEŚNIK FITNESS / VEGE	19,90	● SZPINA-LEŚNIK / VEGE	19,90
SŁONE BUŁKI	● PIZZA ROLLS / NOWOŚĆ	14,90	● PIZZA ROLLS / NOWOŚĆ	14,90
	● SEROWY ROLLS ZE SZPINAKIEM / VEGE / NOWOŚĆ	14,90	● SEROWY ROLLS ZE SZPINAKIEM / VEGE / NOWOŚĆ	14,90
SŁODKIE BUŁKI	● SEROWY ROLLS	10,90	● MALINOWY ROLLS/ NOWOŚĆ	12,90
	● TRUSKAWKOWY ROLLS	10,90	● BUDYNIOWY ROLLS Z CZEKOLADĄ	10,90